

Fecha de la Cita: \_\_\_\_\_  
Hora de Llegada: \_\_\_\_\_  
Hora de Procedimiento: \_\_\_\_\_  
Ubicación: \_\_\_\_\_

## **PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON MIRALAX**

### **COMPRA DE VENTA LIBRE:**

4 tabletas de Dulcolax  
1 (8.3oz) botella de Miralax

Si usted usa insulina, tome media dosis 24 horas antes del procedimiento. Nada dentro de un lapso de 24 horas. No metformin el día antes o día de su procedimiento.

### **DOS DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

8:00 AM tome 2 tabletas de Dulcolax  
6:00 PM empiece dieta de líquidos claros, NO PUEDE COMER NADA SOLIDO.  
7:00 PM tome 2 tabletas más de Dulcolax

Beba mucha agua durante todo el día.

### **DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

Beba mucha agua durante todo el día.

12-2pm mezcle todo la botella de Miralax en 64oz. de liquido claro. Beba la mitad de la solución.

6-8 pm beba la segunda mitad de la solución

### **DIA DE PROCEDIMIENTO:**

Si toma medicamento, tome se lo 4 horas antes del procedimiento con un pequeño sorbo de agua.

**NO LIQUIDOS 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

**USTED DEBE TENER A ALGUIEN QUE LO/LA MANEJE DE REGRESO A SU CASA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO. USTED NO PODRÁ CONDUCIR DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO Y NO SE PERMITIRÁ SALIR POR SU CUENTA.**

**LAS INSTRUCCIONES CONTINUAN ATRÁS**

NO ALIMENTOS SÓLIDOS  
NO LECHE, NO YOGUR O BATIDOS

DIETA DE LIQUIDOS INCLUYE:

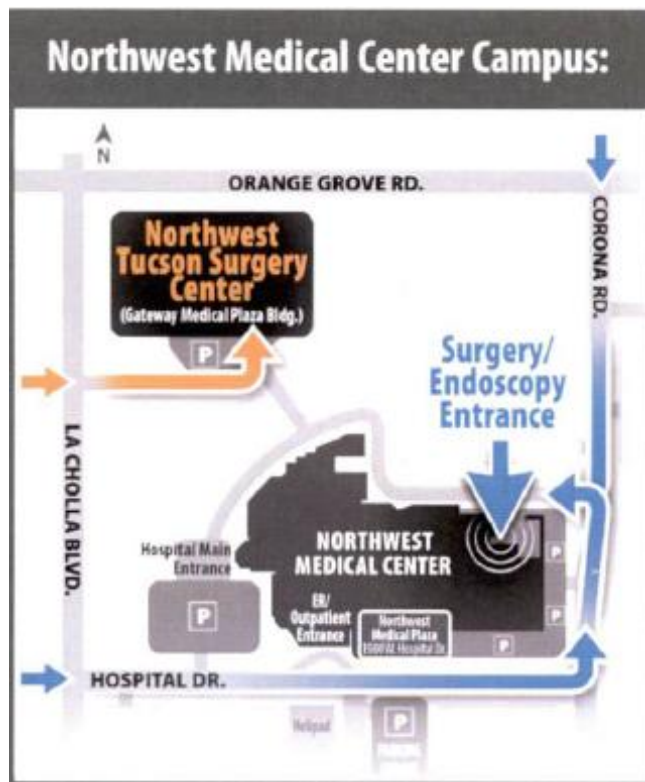
POR FAVOR NO TOME NADA QUE SEA DE COLOR **ROJO**, **MORADO** O **AZUL**

- Agua
- CLEAR LIQUID ENSURE (no leche)
- Suero
- Jugos de fruta sin pulpa (Manzana, naranja, durazno, etc.)
- Caldo de pollo o de res (solo el caldo)
- Café o Té (Sin leche o crema)
- Gatorade
- Sodas (Sprite, 7-up, etc.)
- Kool Aid
- Gelatina
- Paletas de agua

**Northwest Medical Center**  
Surgery/Endoscopy  
6200 N La Cholla Blvd.

**Northwest Tucson Surgery Center**  
6320 N La Cholla Blvd. Suite 100

**Sahuarita**  
16260 S Rancho Sahuarita Blvd.



Rehan Iftikhar, MD Rizwan Safdar, MD

**520-624-4342 Oficina**

Si usted no esta disponible para esta cita, requerimos 72 horas de notificacion para cancelacion.